



Schwerpunkte
Gesundheit/Selbsthilfegruppen
Unfall-/Rettungsdienste/Freiwillige Feuerwehr

Aktuelle Aufgaben für Ehrenamtler

nettekieler Ehrenamtsbüro

Neues Rathaus, Andreas-Gayk-Straße 31a, 24103 Kiel

Eingang Ecke Fabrikstraße

Tel. 0431/901-55 04 (Beratung), -5502 (Verwaltung), Fax 901-6 55 04

ehrenamtsbuero@nette-kieler.de www.nette-kieler.de

Öffnungszeiten für Beratung und Vermittlung

Montag 14 - 16 Uhr Donnerstag 16 - 18 Uhr

Dienstag 10 - 12 Uhr Freitag 10 - 12 Uhr

und nach tel. Vereinbarung unter Tel. 901-55 03

Spendenkonto: KAG der freien Wohlfahrtsverbände Kiel, Förde Sparkasse
BLZ 210 501 70, Kto 104 919, Stichwort "Ehrenamtsbüro"



Liebe am Ehrenamt Interessierte,

Mit diesem Heft wollen wir Ihr Interesse für ein Ehrenamt wecken und Sie zu ehrenamtlicher, freiwilliger Tätigkeit motivieren.

Wir haben hier Angebote mit den Schwerpunkten:

**Gesundheit/Selbsthilfegruppen
Unfall-/Rettungsdienste/Freiwillige Feuerwehr**

zusammengestellt. Wählen Sie aus, wo Sie sich engagieren möchten:

- AIDS-Hilfe Kiel e.V.
- Alzheimer Gesellschaft Kiel
- Arbeiter-Samariter-Bund - Erste-Hilfe-Ausbildung
- Arbeiter-Samariter-Bund - Betreuungs- und Kochgruppe
- Arbeiter-Samariter-Bund - Rettungswesen
- Arbeiter-Samariter-Bund - Vorstandsarbeit
- BDH Bundesverband Rehabilitation
- Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft
- Deutsche Lepra- und Tuberkulosehilfe (DAHW)
- Deutsche Rheuma-Liga e.V., Ortsgruppe Kiel
- DRK Rettungsdienst und Ausbildung
- Freiwillige Feuerwehr Kiel
- Kieler Fenster, Ambulantes Zentrum
- Kieler Fenster, Projekt Antistigma-Arbeit
- Kieler Fenster, Projekt Mittendrin statt Außenvor
- Malteser Hilfsdienst e.V. Kiel
- Ronald McDonald Haus
- Schleswig-Holsteinische Krebsgesellschaft, Projekt StützPunkt
- Selbsthilfegruppe „Der Regenbogen“
- Sozialpsychiatrische Initiativen – Wohngruppe Dat Brückenhus

Über diese und weitere Angebote informieren wir Sie gerne in einem persönlichen Gespräch im **nettekieler** Ehrenamtsbüro.



AIDS-Hilfe Kiel e.V.

Die Aids-Hilfe Kiel e.V. wurde 1986 gegründet, um Menschen mit HIV und Aids in einem allgemeinen Klima der Ausgrenzung und Verunsicherung Schutz, Information und Begleitung zu bieten.

Seit der Gründung hat sich die Aids-Hilfe Kiel e.V. zu einer Facheinrichtung für „HIV und Aids“ und andere sexuell übertragbare Infektionen weiterentwickelt, die eine Vielzahl an Angeboten zu unterschiedlichen Bereichen bereithält.

Im Rahmen der Patientenbetreuung und -beratung arbeiten wir seit 1990 eng mit der Infektionsambulanz im Städtischen Krankenhaus Kiel zusammen. Diese enge Kooperation macht es möglich, dass hilfebedürftige Patienten schnell und unkompliziert die für sie erforderlichen Hilfen erreichen.

Wir suchen ehrenamtliche MitarbeiterInnen für folgende Aufgaben:

- **Öffentlichkeitsgruppe:**
Wir suchen ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die das Thema HIV und Aids in der Öffentlichkeit in den Fokus stellen. Betreuung von Infoständen auf Messen und Veranstaltungen gehören zur Arbeit.
- **Buddygruppe:**
Die Begleitung von Menschen mit HIV/Aids ist sehr individuell. Wir versuchen Hilfe zur Selbsthilfe zu geben.

Wir erwarten von Ihnen:

- Soziale Kompetenz
- Toleranz

Wir bieten Ihnen an:

- Fortbildung
- Spendenbescheinigung

Handlungsfeld: **Soziales/Gesundheit** Ortsteil: **Mitte** HNr:**304/09.06.2011**
Internet: www.aidshilfe-kiel.de



Alzheimer Gesellschaft Kiel e.V.

Demenzerkrankungen, unter denen die Alzheimer Krankheit die weitaus häufigste ist, sind gekennzeichnet durch eine zunehmende Hilflosigkeit im Alltagsleben. Auch in Kiel nimmt die Zahl der demenzkranken Menschen zu. Der größte Teil wird von Familienangehörigen zu Hause betreut bzw. gepflegt. Wenn die Krankheit fortschreitet, bedeutet das in der Regel eine Pflege rund um die Uhr.

Die Alzheimer Gesellschaft Kiel e.V. möchte demenzkranke Menschen und ihre Angehörigen unterstützen, sie beraten, soziale Kontakte aufbauen und fördern, die Öffentlichkeit über die Krankheit „Demenz“ informieren.

Es ist dringend erforderlich, pflegende Angehörige zu entlasten, z.B. durch wohnortnahe Betreuungsgruppen und Gesprächskreise.

Wir suchen ehrenamtliche MitarbeiterInnen für folgende Aufgaben:

- **Öffentlichkeitsarbeit (Sponsoren- u. Mitarbeiterwerbung, Pressearbeit)**
- **Betreuungsarbeit in Gruppen und zu Hause zur Entlastung der Angehörigen**
- **Organisation von Veranstaltungen**

Wir erwarten von Ihnen

- Soziale Kompetenz und Einfühlungsvermögen
- Teamfähigkeit
- Eine Mitgliedschaft (€ 31,00/Jahr) im Verein wäre wünschenswert, aber nicht Bedingung
- Vorkenntnisse sind nicht erforderlich

Wir bieten Ihnen an

- Anleitung und Begleitung der Tätigkeit
- Versicherung
- Kostenlose Schulung

Handlungsfeld: **Soziales/Gesundheit** Ortsteil: **Kiel und Umland** HNr: **315/29.03.2011**



Arbeiter-Samariter- Bund - Betreuungs- und Kochgruppe

Der ASB Regionalverband Kiel wirkt mit seinen ehrenamtlichen und hauptamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern in vielen Bereichen der sozialen Gemeinschaft aktiv mit. Die Aufgabenfelder sind breit gefächert.

Kochbegeisterte sorgen für den guten Geschmack bei internen Veranstaltungen und der Verpflegung von Einsatzkräften. Als Handwerkszeug stehen neben einem Feldkochherd und einer geräumigen Küche alle Gerätschaften für den "Hobbykoch" zur Verfügung.

Wir suchen ehrenamtliche MitarbeiterInnen für folgende Aufgaben:

- **Mitarbeit in der Betreuungs- und Kochgruppe**
- **Mitarbeit im Katastrophenschutz**

Wir erwarten von Ihnen:

- Gesundheitliche Eignung, Gesundheitszeugnis für den Lebensmittelbereich
- Bereitschaft zur Arbeit in Teams und Gruppen
- Wünschenswert ist eine Mitgliedschaft im ASB (Beitrag 1 € pro Monat)
- Der zeitliche Einsatz richtet sich nach den persönlichen Möglichkeiten. Kocheinsätze dauern ab 1 Stunde aufwärts. Katastropheneinsätze können auch mehrere Tage andauern und ggf. bundesweit erfolgen.

Wir bieten Ihnen an:

- Die notwendigen Ausbildungen wie z.B. ein Feldkochlehrgang werden beim ASB hausintern kostenfrei durchgeführt
- Weiterbildung nach Wunsch (bundesweites Bildungswerk)
- Kostenerstattung wie z.B. Fahrtkosten
- Dienstbekleidung
- Versicherungsschutz über die Berufsgenossenschaft
- Einsatznachbesprechungen und Betreuung der Helfer durch hauptamtliche Kräfte

Handlungsfeld: **Rettung** **Kiel, Umland, ggf. bundesweit** HNr: **059-2/28.06.2011**
www.asb-kiel.org



Arbeiter-Samariter-Bund - Erste-Hilfe Ausbildung

Der ASB Regionalverband Kiel wirkt mit seinen ehrenamtlichen und hauptamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern in vielen Bereichen der sozialen Gemeinschaft aktiv mit. Die Aufgabenfelder sind breit gefächert.

Für die Hilfe bei medizinischen Notfällen gibt es hier das seit über hundert Jahren bewährte Konzept der Ersten Hilfe, welches regelmäßig den medizinischen Standards angepasst wird. Die überwiegend ehrenamtlichen Erste-Hilfe-Ausbilder des ASB schulen interessierte Bürger im Umgang mit kleineren Verletzungen bis hin zur Wiederbelegung.

Wir suchen ehrenamtliche MitarbeiterInnen für folgende Aufgaben:

- **Erste-Hilfe-Ausbildung**
- **Spezielle Ausbildung im Rettungswesen**

Wir erwarten von Ihnen:

- Sanitätsdienstliche Ausbildung (kann beim ASB erworben werden)
- Gesundheitliche Eignung
- Wünschenswert sind Grundkenntnisse in der Erwachsenenbildung
- Offener Umgang mit unterschiedlichen Lehrgangsteilnehmern
- Wünschenswert ist ein PKW-Führerschein
- Mitgliedschaft im ASB (Beitrag 1 € pro Monat)
- Der zeitliche Einsatz richtet sich nach den persönlichen Möglichkeiten. Ein Erste Hilfe Kurs dauert zwischen 8 und 16 Stunden, verteilt über mehrere Tage

Wir bieten Ihnen an:

- Die notwendigen Ausbildungen werden beim ASB hausintern kostenfrei durchgeführt
- Weiterbildung nach Wunsch (bundesweites Bildungswerk)
- Kostenerstattung wie z.B. Fahrtkosten
- Dienstbekleidung
- Versicherungsschutz über die Berufsgenossenschaft
- Betreuung der Helfer durch hauptamtliche Kräfte

Handlungsfeld: **Rettung** Ortsteil: **Kiel und Umland** HNr: **059-3/28.06.2011**
www.asb-kiel.org www.ehrenamtlich-aktiv.de



Arbeiter-Samariter- Bund - Rettungswesen

Der ASB Regionalverband Kiel wirkt mit seinen ehrenamtlichen und hauptamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern in vielen Bereichen der sozialen Gemeinschaft aktiv mit. Die Aufgabenfelder sind breit gefächert.

Ob bei Fluten, Stürmen oder individuellen Rettungs- und Sanitätseinsätzen, die ehrenamtlichen Helfer des ASB sind als Katastrophen- / Sanitätshelfer bis hin zum Rettungssanitäter im Einsatz, um fachkundig Hilfe leisten zu können. Fast täglich betreut der ASB mit seinen Helferinnen und Helfern vielfältige Veranstaltungen vom Popkonzert über Sportveranstaltungen bis hin zum Straßenfest.

Wir suchen ehrenamtliche MitarbeiterInnen für folgende Aufgaben:

- **Sanitätsdienste**
- **Katastrophenschutz**
- **Rettungsdienst**
- **Schnell-Einsatz-Gruppe**

Wir erwarten von Ihnen:

- Sanitätsdienstliche Ausbildung bzw. Bereitschaft zur Aus- und Fortbildung
- Gesundheitliche Eignung
- Bereitschaft zur Arbeit in Teams und Gruppen
- Wünschenswert ist ein PKW-Führerschein
- Mitgliedschaft im ASB (Beitrag 1 € pro Monat)
- Der zeitliche Einsatz richtet sich nach den persönlichen Möglichkeiten. Sanitätsdienste dauern zwischen 1 und 12 Stunden. Katastropheneinsätze können auch mehrere Tage andauern und ggf. bundesweit erfolgen.

Wir bieten Ihnen an:

- Die notwendigen Ausbildungen werden hausintern kostenfrei durchgeführt.
- Aus- und Weiterbildung erfolgt über der ASB
- Weiterbildung nach Wunsch (bundesweites Bildungswerk)
- Kostenerstattung wie z.B. Fahrtkosten
- Dienstbekleidung
- Versicherungsschutz über die Berufsgenossenschaft
- Einsatznachbesprechungen und Betreuung der Helfer durch hauptamtliche Kräfte

Handlungsfeld: **Rettung** **Kiel, Umland, ggf. bundesweit** HNr: **059-1/28.06.2011**
www.asb-kiel.org



Arbeiter-Samariter-Bund

Der ASB Regionalverband Kiel wirkt mit seinen ehrenamtlichen und hauptamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern in vielen Bereichen der sozialen Gemeinschaft aktiv mit. Die Aufgabenfelder sind breit gefächert.

Neben der Geschäftsführung leitet ein ehrenamtlicher Vorstand den Verein und sorgt mit neuen Ideen und Projekten für eine lebendige Umsetzung des Mottos "Helfen ist unsere Aufgabe". Die ebenfalls ehrenamtliche Kontrollkommission überwacht diese Arbeit unabhängig.

Wir suchen ehrenamtliche MitarbeiterInnen für folgende Aufgaben:

- **Führungsaufgaben in ehrenamtlichen Gremien**

Wir erwarten von Ihnen:

- Wünschenswert sind betriebswirtschaftliche Kenntnisse
- Innovatives Handeln
- Mitgliedschaft im ASB (Beitrag 1 € pro Monat)
- Die Besetzung der ehrenamtlichen Ämter erfolgt durch Wahlen.
- Der zeitliche Einsatz richtet sich nach den persönlichen Möglichkeiten. Der Vorstand tagt in der Regel monatlich.

Wir bieten Ihnen an:

- Die notwendigen Schulungen zur Ausführung der Vorstands- und Verbandsarbeit werden beim ASB hausintern kostenfrei durchgeführt.
- Weiterbildung nach Wunsch (bundesweites Bildungswerk)
- Versicherungsschutz über die Berufsgenossenschaft
- Beratung durch die Geschäftsführung

Handlungsfeld: **Soziales/Rettung** Ortsteil: **Gaarden-Süd** HNr: **280_2/28.06.2011**
www.asb-kiel.org www.ehrenamtlich-aktiv.de



BDH Bundesverband Rehabilitation

Der BDH Bundesverband für Rehabilitation und Interessenvertretung Behinderter e.V. vertritt seit über 80 Jahren die Interessen behinderter Menschen und steht für neurologische Rehabilitation auf dem neuesten Stand der Wissenschaft.

In sieben über ganz Deutschland verteilten Einrichtungen und einem ambulanten Therapiezentrum werden jährlich etwa 10.000 Menschen behandelt. Der BDH ist nicht nur ein Träger von Rehabilitationseinrichtungen, sondern auch eine unabhängige, gemeinnützige Selbsthilfeorganisation und Solidargemeinschaft. In einem bundesweiten Netz von Kreisverbänden finden Betroffene Aufklärung, Beratung und Hilfe bis hin zur sozialrechtlichen Vertretung gegenüber Behörden, Versicherungen und vor den Instanzen der Sozialgerichtsbarkeit.

Das Ziel des BDH: allen von einer Behinderung Betroffenen ein erfülltes und selbstbestimmtes Leben zu ermöglichen.

Wir suchen ehrenamtliche MitarbeiterInnen für folgende Aufgaben:

- **Mitarbeit im Kreisvorstand:
Vorstandsarbeit, Öffentlichkeitsarbeit, Mitgliederbetreuung**

Wir erwarten von Ihnen:

- Organisatorisches Geschick
- zeitlicher Aufwand: regelmäßig nach Vereinbarung

Wir bieten Ihnen an:

Handlungsfeld: **Gesundheit**

Ortsteil: **Kiel**

HNr: **277/28.03.2011**



Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft e.V.

Die DLRG ist die Nummer Eins in der Schwimm- und Rettungsschwimm-ausbildung in Deutschland. Von 1950 bis zum Jahr 2007 hat die DLRG über 21 Millionen Schwimmprüfungen und über vier Millionen Rettungsschwimmprüfungen abgenommen. In rund 2.200 örtlichen Gliederungen leisten die ehrenamtlichen Helfer pro Jahr über sechs Millionen Stunden freiwillige Arbeit für die Menschen in Deutschland. Die Kernaufgaben der DLRG sind:

- Ausbildung im Schwimmen und Rettungsschwimmen
- Aufklärung über die Gefahren am und im Wasser
- Wasserrettungsdienst
- Jugendarbeit

Wir suchen ehrenamtliche MitarbeiterInnen für folgende Aufgaben:

- 1. Anfänger- und Rettungsschwimmerausbildung**
- 2. Erste Hilfe Ausbildung**
- 3. Öffentlichkeitsarbeit**
- 4. Technik**
- 5. Jugendarbeit**

Wir erwarten von Ihnen:

- zu 1: Bereitschaft und Befähigung zum Erwerb des Deutschen Rettungsschwimm-scheins Silber
- zu 2: Erste Hilfe Ausbildung
- zu 5: Spaß und Erfahrung im Umgang mit Kindern und Jugendlichen
- Verantwortungsbewusstsein und Zuverlässigkeit

Wir bieten Ihnen an:

- Ausbildung
- Teamarbeit im netten Menschen
- Anleitung soweit erforderlich

Handlungsfeld: **Sport/Rettung**

Ortsteil: Kiel

HNr: **306/29.03.2011**



Deutsche Lepra- und Tuberkulosehilfe DAHW

Das Ziel der Deutschen Lepra- und Tuberkulosehilfe (DAHW) ist eine Welt ohne die „Krankheiten der Armut“ wie Lepra und Tuberkulose oder die „vergessenen Krankheiten“ wie Buruli Ulcer, Leishmaniose, Elefantiasis oder die Chagas-Krankheit. Alle Menschen sollen die gleichen Chancen auf eine ausreichende medizinische Behandlung bekommen. Kein Mensch darf mehr an diesen Krankheiten leiden, nur weil er sich einen Arzt nicht leisten kann.

Wir suchen ehrenamtliche MitarbeiterInnen für folgende Aufgaben:

- **Durchführung von Basaren**
- **Organisation und Durchführung einer „Pedale-Aktion“ (jährliche Radtour) zugunsten der DAHW**
- **Vorbereitung und Durchführung einer „Stifte-Mitmach-Aktion“ zum Welt-Lepratag am letzten Sonntag im Januar**

Wir erwarten von Ihnen:

- Aufgeschlossenheit
- Freundlichkeit
- zeitlicher Aufwand: unregelmäßig nach Vereinbarung ca. 6 - 10 Stunden

Wir bieten Ihnen an:

- Gruppentreffen 1 mal monatlich

Handlungsfeld: **Gesundheit**

Ortsteil: **Kiel**

HNr: **046/09.11.2011**



Deutsche Rheuma-Liga e.V. Ortsgruppe Kiel

Die Deutsche Rheuma-Liga Schleswig-Holstein ist mit über 8.500 Mitgliedern die größte Selbsthilfeorganisation für Rheumakranke in Schleswig-Holstein. Sie organisiert die Selbsthilfe und setzt sich als Selbsthilfeorganisation auch für die medizinische Versorgung in Zusammenarbeit mit dem Sozialministerium, der Kassenärztlichen Vereinigung, der Ärztekammer und den Kostenträgern ein.

Wir suchen ehrenamtliche MitarbeiterInnen für folgende Aufgaben:

- **Mitarbeit in der Selbsthilfegruppe**
- **Leitung der Malgruppe mit Kenntnissen in Aquarell- und Acrylmalerei**
- **Bedarfsmitarbeit für Organisation/Planung/Durchführung von Reise- und Festveranstaltungen**

Wir erwarten von Ihnen:

- Organisationstalent
- Mitgliedschaft ist wünschenswert, Beitrag 39 EUR im Jahr
- zeitlicher Aufwand: nach Vereinbarung

Wir bieten Ihnen an:

- Versicherung
- Unfallversicherung bei Mitgliedschaft

Handlungsfeld: **Gesundheit**

Ortsteil: **Kiel-Mitte**

HNr: **109/12.04.2011**



Deutsches Rotes Kreuz – Rettungsdienst und Ausbildung

Wir suchen ehrenamtliche MitarbeiterInnen für folgende Aufgaben:

1. Mitarbeit in der Breitenausbildung Erste Hilfe
2. Mitarbeit im Rettungsdienst als Rettungssanitäter oder Rettungsassistent
3. Mitarbeit im Kriseninterventionsteam der Notfallseelsorge als Betreuer/Seelsorger oder als Assistent oder notfallmedizinischer Mitarbeiter

Wir erwarten von Ihnen:

- **zu 1: Lehrberechtigung in der Breitenausbildung oder Bereitschaft zu einer entsprechenden Ausbildung**
- **zu 2: Ausbildung als Rettungssanitäter oder Rettungsassistent**
- **zu 3: Führerschein Klasse 3, B oder C, C1
Erfahrung im Bereich KIT/NFS
Erfahrung im Bereich psychosoziale Betreuung oder
Ausbildung als Rettungssanitäter oder Rettungsassistent**
- **zeitlicher Aufwand: regelmäßig nach Absprache**

Wir bieten Ihnen an:

- Ausbildung
- Fortbildung
- Versicherung
- ggf. Kostenerstattung

Handlungsfeld: **Rettung**

Ortsteil: **Kiel-Südfriedhof**

HNr: **089/30.09.2011**



Freiwillige Feuerwehr Kiel

Unsere Freiwillige Feuerwehr stellt sich als traditionsbewusstes aber auch modernes und zukunftsorientiertes „UNTERNEHMEN“ im Bereich der öffentlichen Sicherheit dar. Zu unseren Aufgaben gehören gemeinsam mit der Berufsfeuerwehr der Brandschutz und jegliche Arten von technischen Hilfeleistungen im Bereich der Stadt Kiel.

Wir suchen ehrenamtliche MitarbeiterInnen für folgende Aufgaben:

- **Einsatzdienst**
- **Jugendarbeit**
- **Rückwärtige Tätigkeiten**

Wir erwarten von Ihnen:

- Körperliche und geistige Fähigkeiten für den Feuerwehrdienst
- Mitgliedschaft

Wir bieten Ihnen an:

- Unfall- und Sachversicherung
- Erstattung von Verdienstausfall bei Ausbildung und Einsatz
- Schutzausrüstung
- Umfangreiche Aus- und Weiterbildung

Handlungsfeld: **Rettungswesen**

Ortsteil: **Kiel**

HNr: **324/01.02.2011**



Kieler Fenster, Ambulantes Zentrum

Das Kieler Fenster hat sich als Aufgabe gestellt, erwachsene Menschen mit seelischen Problemen und Beeinträchtigungen auf vielfältige Weise flexibel und kompetent zu unterstützen.

Wir suchen ehrenamtliche MitarbeiterInnen für folgende Aufgaben:

Gruppenangebote organisieren bzw. durchführen, wie z.B.:

- **Ausflüge**
- **Besuch kultureller Veranstaltungen außerhalb des AZ**
- **Kaffeenachmittag am Wochenende im AZ organisieren.**
- **Sportliche Aktivitäten, wie z.B. Joggen, Fußballspielen, Walken, Wandern**
- **Kulturelle Veranstaltungen im AZ, wie z.B. Lesekreis, Chor, Sprachkurs, Gesprächskreis, Tanzkurs**
- **Handwerkliche Kurse**

Einzelkontakte anbieten, wie z.B.:

- **Punktuelle Unterstützung einzelner NutzerInnen bei Einkäufen, Ämterbegleitung, Besuch in der Klinik o.ä.**

Wir erwarten von Ihnen:

- Kontaktfreudigkeit, Offenheit
- Verlässlichkeit
- zeitlicher Aufwand: flexibel nach Vereinbarung, sowohl für ein kürzeres Projekt wie auch für ein längerfristiges Engagement.

Wir bieten Ihnen an:

- Inhaltliche und organisatorische Unterstützung und kontinuierliche, individuelle Begleitung durch eine feste Ansprechpersonen
- Möglichkeiten zur Fortbildung über Krankheitsbilder
- Möglichkeiten zum Ausleihen von Fachbücher
- Austauschmöglichkeiten mit anderen ehrenamtlich Tätigen bei Gruppentreffen

Handlungsfeld: **Soziales/Gesundheit** Ortsteil: **Gaarden-Süd** HNr: **074/25.10.2011**



Kieler Fenster – Antistigma-Arbeit

Das Kieler Fenster hat sich als Aufgabe gestellt, erwachsene Menschen mit seelischen Problemen und Beeinträchtigungen auf vielfältige Weise flexibel und kompetent zu unterstützen. Um auch die Öffentlichkeit über das Thema psychische Erkrankung zu informieren und Vorurteile abzubauen, wurde im November 2008 ein Arbeitskreis Öffentlichkeitsarbeit gegründet. Dieser setzt sich momentan aus Psychiatrie-Erfahrenen und MitarbeiterInnen des KIELER FENSTER zusammen. Wir möchten diesen Kreis erweitern und suchen engagierte Kieler BürgerInnen. Der Arbeitskreis trifft sich alle zwei Monate, um sich über die einzelnen Projekte der Unterarbeitsgruppen (Film, Betriebe, Kirche, Schule) auszutauschen und neue Ideen zur Umsetzung von Aufklärungsarbeit zu entwickeln.

Wir suchen ehrenamtliche MitarbeiterInnen für folgende Aufgaben:

- **Unterstützung der Öffentlichkeitsarbeit des KIELER FENSTER z.B. Mitwirkung an Ständen bei den Gesundheitstagen oder der Ehrenamtsmesse, Schreiben von Artikeln zusammen mit den NutzerInnen zum Thema „Psychische Erkrankung“**
- **Mitwirkung in den Unterarbeitsgruppen z.B. Mitwirken in der Arbeitsgruppe Film durch Auswahl geeigneter psychiatrischer Filme und Organisation von Filmabenden**

Wir erwarten von Ihnen:

- Kontaktfreudigkeit, Offenheit
- Verlässlichkeit
- zeitlicher Aufwand: Flexibel nach Vereinbarung, sowohl für ein kürzeres Projekt wie auch für ein längerfristiges Engagement.

Wir bieten Ihnen an:

- Inhaltliche und organisatorische Unterstützung und kontinuierliche, individuelle Begleitung durch eine feste Ansprechpersonen
- Möglichkeiten zur Fortbildung über Krankheitsbilder und zum Ausleihen von Fachbüchern
- Unterstützung bei der Planung, Organisation und Durchführung von öffentlichen Veranstaltungen
- kostenloser Zutritt im Kommunalen Kino in der Pumpe e.V. bei den Filmvorführungen, die in der Arbeitsgruppe Film zusammengestellt wurden

Handlungsfeld: **Soziales/Gesundheit**

Ortsteil: **Kiel-Mitte**

HNr: **356/07.06.2011**



Kieler Fenster - Projekt MITTENDRIN statt AUSSENVOR

Das Kieler Fenster hat sich als Aufgabe gestellt, erwachsene Menschen mit seelischen Problemen und Beeinträchtigungen auf vielfältige Weise flexibel und kompetent zu unterstützen.

Ziel dieses Projektes ist es, dass Menschen mit psychischen Erkrankungen ihre Freizeit aktiv im Kieler Gemeinwesen - außerhalb psychiatrischer Einrichtungen - gestalten können. Sie ermöglichen bzw. erleichtern den Betroffenen die Teilnahme an Angeboten von öffentlichen Sportvereinen, der Volkshochschule und sonstigen kulturellen Veranstaltungen, indem sie bereit sind, die Betroffenen bei den ersten Besuchen zu begleiten.

Wir suchen ehrenamtliche MitarbeiterInnen für folgende Aufgaben:

- **Zeitlich begrenzte Begleitung von psychisch erkrankten Menschen in unterschiedlichen Freizeitangeboten z.B. zu öffentlichen Sportvereinen, der Volkshochschule und sonstigen kulturellen Veranstaltungen**
- **Übernahme einer Freizeitpatenschaft, regelmäßige Kontakte über längere Zeit nach individueller Absprache zur gemeinsamen Freizeitgestaltung z.B. spazieren gehen, Radfahren, Schwimmen und vieles mehr.**

Wir erwarten von Ihnen:

- Kontaktfreudigkeit, Offenheit
- Verlässlichkeit
- zeitlicher Aufwand: Flexibel nach Vereinbarung, sowohl für ein kürzeres Projekt wie auch für ein längerfristiges Engagement.

Wir bieten Ihnen an:

- Inhaltliche und organisatorische Unterstützung und kontinuierliche, individuelle Begleitung durch eine feste Ansprechpersonen
- Möglichkeiten zur Fortbildung über Krankheitsbilder
- Möglichkeiten zum Ausleihen von Fachbücher
- Austausch mit anderen ehrenamtlich Tätigen bei Gruppentreffen

Handlungsfeld: **Soziales/Gesundheit** Ortsteil: **Gaarden-Süd** HNr: **265/04.04.2011**



Malteser Hilfsdienst e.V. Kiel

Seit 900 Jahren sind die Malteser dort zur Stelle, wo Menschen in Not Hilfe brauchen. Damals kümmerten sie sich in Jerusalem um Pilger, die auf dem Weg ins Heilige Land erkrankt waren. So entstand eine Spitalsbruderschaft, aus der sich der Malteserorden entwickelte, der die Einrichtungen der Malteser heute weltweit trägt.

Heute ist der Malteser Hilfsdienst bundesweit mit 35.000 ehrenamtlichen und 3.000 hauptamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern tätig. Rund 850.000 Förderer unterstützen ihr Tun. Die katholische Hilfsorganisation ist als eingetragener Verein (e.V.) und gemeinnützige Gesellschaft mit beschränkter Haftung (gemeinnützige GmbH) bundesweit an mehr als 700 Orten vertreten. Der Sanitätsdienst der Malteser ist Teil der Notfallvorsorge und stellt hauptsächlich bei Großveranstaltungen ein Aufgebot an geschultem, notfallmedizinischem Personal zur Absicherung bereit. Durch den Sanitätsdienst werden auch eine Schnelleinsatzgruppe (SEG) und eine Katastrophenschutzeinheit zur Unterstützung bei Veranstaltungen gestellt.

Wir suchen ehrenamtliche MitarbeiterInnen für folgende Aufgaben:

- **Sanitätsdienste**
- **Materialpflege**
- **Einsatzdienste**

Wir erwarten von Ihnen:

- Soziale Kompetenz
- Verlässlichkeit und Einfühlungsvermögen
- Mitgliedschaft im Verein/Jahresbeitrag 15 € jährlich (wird bei Mittellosigkeit nicht erhoben)
- Erfahrungen im Sanitäts- oder/und rettungsdienstlichen oder sonstigen medizinischen Bereich sind von Vorteil, aber nicht zwingend notwendig
- Bereitschaft zur umfassenden Ausbildung
- Mindestalter 16 Jahre
- Körperliche und geistige Fitness

Wir bieten Ihnen an:

- Umfassende Ausbildung bis zum Einsatzsanitäter und evtl. darüber hinaus

Handlungsfeld: **Jugend/Rettung** Einsatzort: **Kiel**

HNr: **361/28.03.2011**



Ronald McDonald Haus in Kiel

Die McDonald's Kinderhilfe Stiftung macht sich stark für Familien mit schwer kranken Kindern. Hauptaufgabe sind der Bau und Betrieb von Ronald McDonald Häusern in unmittelbarer Nähe großer Kinderkliniken. In diesen Eltern-Häusern wohnen die Familien und Geschwister, solange das kranke Kind in der Uniklinik behandelt wird.

Wir suchen ehrenamtliche MitarbeiterInnen für folgende Aufgaben:

- **Begrüßung von Eltern bei der Anreise, Einweisung in die Hausordnung, Verabschiedung der Familien und Abnahme der Appartements**
- **Pflege und Reinigung der Gemeinschaftsräume**
- **Pflege der Hauswäsche je 1x wöchentlich, Frühstücks- und Abendessenvorbereitung**
- **Mithilfe bei der Haus- und Büroorganisation, der Gartenarbeit, bei Veranstaltungen und in der Öffentlichkeitsarbeit**

Wir erwarten von Ihnen:

- Bereitschaft, sich mit Familien in einer schwierigen Lebenssituation auseinander zu setzen
- zeitlicher Aufwand: regelmäßig 3 Stunden pro Woche, 2 Stunden pro Monat
Schulung und Übernahme von Wochenendbereitschaften (optional)

Wir bieten Ihnen an:

- Fundierte Einarbeitung in die Tätigkeiten
- Gemeinsame Arbeit in familiärer Atmosphäre
- Die Chance, etwas Neues zu lernen
- Gemeinsame Mitarbeiteraktivitäten
- Unfallversicherung während der Arbeit

Handlungsfeld: **Gesundheit/Soziales** Ortsteil: **Düsternbrook** HNr: **070/30.05.2011**



Schleswig-Holsteinische Krebsgesellschaft e.V.

Projekt „Angehörigenwohnung StützPunkt“

Die Schleswig-Holsteinische Krebsgesellschaft startet erneut ein Projekt, um in Kiel eine Wohnung für Angehörige von erwachsenen Patienten/innen, welche sich in einer stationären Krebsbehandlung befinden, einzurichten und zu betreiben.

Wenn Krebspatienten weit entfernt von ihrem eigentlichen Wohnort behandelt werden müssen, ist das nicht nur für die Betroffenen selbst, sondern auch für deren Angehörige eine zusätzliche Belastung. Viele Angehörige möchten für die Patienten da sein und sie während der anstrengenden Therapiephase unterstützen.

Familienmitglieder und Freunde, die Patienten während der Therapie in Kiel begleiten wollen, finden hier ein Zuhause auf Zeit. Die Angehörigen werden so entlastet, können zur Ruhe kommen und Kräfte sammeln. Mit ihren Mitbewohnern und den ehrenamtlichen Helfern können sie ihre Sorgen und Ängste teilen und diese belastende Situation gemeinsam meistern. Die Nutzung der neuen Wohnung soll kostenlos sein und von der Schleswig-Holsteinischen Krebsgesellschaft aus Spendengeldern getragen werden.

Wir suchen ehrenamtliche MitarbeiterInnen für folgende Aufgaben:

- **Telefondienst**
- **Koordination der Belegung**
- **Aufnahme und Einweisung der Angehörigen in die Wohnung**
- **Abnahme der Zimmer bei Auszug, „Kontrollbesuche“ der Wohnung**
- **Bekanntmachung der Wohnung bei Ärzten und Kliniken,**
- **Flyer versenden und in den Kliniken verteilen und auffüllen, ggf. auch Werbung von Spendern.**

Wir erwarten von Ihnen:

- Sie sind gerne mit Menschen zusammen, Sie arbeiten gern im Team, Sie haben Spaß am Organisieren und Lust Ihre Fähigkeiten weiterzugeben
- Sie sind zuverlässig, verantwortungsbewusst, diskret, können zuhören und sind je nach Einsatzbereich oder –art flexibel
- Sensibilität im Umgang mit Angehörigen von an Krebs erkrankten Menschen
- Eine Mitgliedschaft ist nicht zwingend erforderlich (Beitrag 20 EUR im Jahr)
- zeitlicher Aufwand: ca. 15 Stunden im Monat, flexibel nach Vereinbarung.

Wir bieten Ihnen an:

- Versicherungsschutz für die Zeit der Tätigkeit
- Auslagenerstattung
- Einarbeitung

Handlungsfeld: **Gesundheit/Soziales** Ortsteil: **Stadtgebiet** HNr: **283/25.10.2011**



Selbsthilfegruppe „Der Regenbogen“ e.V. für Menschen mit Ängsten und Depressionen

Wir suchen ehrenamtliche MitarbeiterInnen für folgende Aufgaben:

- **Mitarbeit von Betroffenen in der Selbsthilfegruppe**
- **Begleitung bei Behördengängen, Spaziergängen und kleinen Unternehmungen**
- **Besuchsdienst**

Wir erwarten von Ihnen:

- Aufgeschlossenheit
- Empathie
- Soziale Kompetenz
- zeitlicher Aufwand: flexibel nach Vereinbarung

Wir bieten Ihnen an:

- Gruppenversicherung

Handlungsfeld: **Gesundheit** Ortsteil: **Mettenhof** HNr: **069/04.08.2011**



Sozialpsychiatrische Initiativen – Wohngruppe Dat Brückenhuis

Menschen mit psychischen Erkrankungen und Problemen brauchen einen zuverlässigen Partner, der sie auch in stürmischen Zeiten unterstützt und begleitet. Seit vielen Jahren bieten wir individuell abgestimmte Betreuungsformen – unbürokratisch und flexibel – für psychisch erkrankte Frauen und Männer im Kieler Raum an. Das Betreuungsangebot richtet sich nach dem Unterstützungsbedarf des Einzelnen und reicht von ambulant bis vollstationär. Gemeinsam entwickeln wir neue Lebensperspektiven und ebnen den Weg zurück in ein selbstbestimmtes, eigenständiges Leben. Wir helfen bei der Bewältigung des Alltags, fördern die sozialen Kontakte und sind auch in Krisensituationen für Sie da. Im Brückenhuis, im Kieler Stadtteil Suchsdorf am Nord-Ostseekanal gelegen, finden 24 Männer und Frauen ein ruhiges, aber dennoch stadtnahes Zuhause. Jeweils sechs Personen wohnen in Einzelappartements mit Duschbad in kleinen Wohngruppen zusammen. Das Haus ist rund um die Uhr besetzt und bietet gerade in der Zeit nach einem Klinikaufenthalt durch seine vollstationäre Betreuung Sicherheit und Schutz. Die Hausbewohner/-innen arbeiten tagsüber auf dem Hof Kubitzberg oder in anderen Beschäftigungsangeboten im Kieler Stadtgebiet. Für all diejenigen, die ihre psychische Verfassung nach einem Klinikaufenthalt noch festigen müssen, stehen ergotherapeutische Angebote zur Verfügung.

Wir suchen ehrenamtliche MitarbeiterInnen für folgende Aufgaben:

Begleitung von psychisch erkrankten Erwachsenen in öffentlichen Verkehrsmitteln

Wir erwarten von Ihnen:

- Erfahrungen mit psychisch erkrankten Menschen
- Empathie
- Führerschein
- Mindestalter 18 Jahre/Zeiteinsatz 1 bis 2 Mal pro Woche

Wir bieten Ihnen an:

- Versicherung
- Anleitung durch Mitarbeiter
- Fahrkostenerstattung

Handlungsfeld: **Soziales/Gesundheit** Ortsteil: **Suchsdorf** HNr: **400/11.07.2011**